Организация гибкого режима дня в период пребывания ребёнка (холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Время основных элементов режима дня** |
| **Группа****раннего возраста** | **Младша я группа** | **Средняя группа** | **Старшие группы** | **Подготовитель ные к школе** |
| Приём детей, осмотр, игры | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.05 | 7.00-8.05 |
| Утренняя зарядка | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.05-8.15 | 8.05-8.15 | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку,завтрак | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.15-8.40 | 8.15-8.40 | 8.15-8.40 |
| Утренний круг | 8.35-8.40 | 8.35-8.40 | 8.40-8.45 | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включаягимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10минут) | 9.00-9.20*(по подгруппам)* | 9.00-9.159.25-9.40 | 9.00-9.209.30-9.50 | 9.00-9.259.35-10.00 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Подготовка ко второмузавтраку, второй завтрак | 9.20-9.30 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.50-11.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка/*игры, наблюдения, самостоятельная* | 9.50-11.30 | 9.50-12.00 | 10.00-12.10 | 10.10-12.20 | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки 11гигиенические процедуры | 11.30-11.45 12 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.20-12.30 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду,дежурство, обед | 11.45-12.15 | 12.10-12.40 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика послесна, гигиенические процедуры | 12.15-15.30 | 12.50-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.35-15.50 | 15.30-15.45 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Дополнительноеобразование, игры, ООД | 15.45-16.00 | 15.50-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке,прогулка | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.10-17.20 | 17.10-17.20 | 17.10-17.20 | 17.10-17.20 | 17.10-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.50 | 17.20-17.50 | 17.20-17.45 | 17.20-17.45 | 17.20-17.45 |
| Вечерний круг | 17.50-17.55 | 17.50-17.55 | 17.45-17.50 | 17.45-17.55 | 17.45-17.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, вечерняя прогулка, уход детейдомой | 17.55-19.00 | 17.55-19.00 | 17.50-19.00 | 17.55-19.00 | 17.55-19.00 |

Документ подписан простой электронной подписью Дата, время подписания: 31.08.2023 12:57:55

Ф.И.О. должностного лица: Волчкова Валентина Анатольевна Должность: Заведующий

Уникальный программный ключ: fea182e6-cfde-4596-ab09-8e7fb6ca17f8