Организация гибкого режима дня в период пребывания ребёнка (теплый период года)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Время основных элементов режима дня** | | | | |
| **Группа**  **раннего возраста** | **Младша я группа** | **Средняя группа** | **Старшие группы** | **Подготовитель ные к школе** |
| Приём детей, осмотр, игры | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.10-8.35 | 8.10-8.40 | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 |
| Утренний круг | 8.35-8.40 | 8.40-8.45 | 8.35-8.40 | 8.35-8.45 | 8.35-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40-9.20 | 8.45-9.20 | 8.40-9.20 | 8.45-9.20 | 8.45-9.20 |
| Подготовка ко второму  завтраку, второй завтрак | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка  /*игры, наблюдения, самостоятельная* | 9.30-11.30 | 9.30-12.00 | 9.30-12.10 | 9.30-12.20 | 9.30-12.30 |
| Возвращение с прогулки 11  гигиенические процедуры | 11.30-11.45 12 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.20-12.30 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду,  дежурство, обед | 11.45-12.15 | 12.10-12.40 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после  сна, гигиенические процедуры | 12.15-15.30 | 12.40-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.40-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.10-17.20 | 17.10-17.20 | 17.10-17.20 | 17.10-17.20 | 17.10-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 | 17.20-17.50 | 17.20-17.45 | 17.20-17.45 | 17.20-17.45 |
| Вечерний круг | 17.40-17.45 | 17.50-17.55 | 17.45-17.50 | 17.45-17.55 | 17.45-17.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, вечерняя прогулка, уход детей  домой | 17.45-19.00 | 17.55-19.00 | 17.50-19.00 | 17.55-19.00 | 17.55-19.00 |